

Ausrüstungsliste Skitouren (auf Hütten)

Die Packliste ist eine Empfehlung und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sie ist ggf. individuell anzupassen.

| Bekleidung | vorhanden | eingepackt | offen |
|---------------------------------------|-----------|------------|-------|
| Hardshelljacke | | | |
| Softshelljacke / Softshellweste | | | |
| Skitourenhose | | | |
| Langarmshirt (Merino oder Kunstfaser) | | | |
| Funktions T-Shirts | | | |
| Daunenjacke o.ä. | | | |
| Wärmende Mütze / Stirnband | | | |
| Schirmkappe als Sonnenschutz | | | |
| Handschuhe für Aufstieg / Abfahrt | | | |
| Funktionsunterwäsche kurz / lang | | | |
| Skisocken | | | |
| 2 Sport-BHs | | | |
| Nachtwäsche | | | |

| Hygiene / Gesundheit: | vorhanden | eingepackt | offen |
|---|-----------|------------|-------|
| Hüttenschlafsack (z.B. Seide oder Kunstfaser) | | | |
| Hygieneartikel (wasserdicht verpackt) | | | |
| Sonnencreme + Lippenchutz | | | |
| Mikrofaserhandtuch | | | |
| Blasenpflaster & Tape | | | |
| Erste Hilfe / Medikamente | | | |
| Kleiner Biwaksack | | | |

Unser Tipp:

Die ideale Rucksackgröße liegt zwischen 28 und 35 Litern. Dein gesamtes Rucksackgewicht sollte bei einer Skitour 7 kg nicht überschreiten. Bei Skihochtouren sind es ca. 2 kg mehr. Bei einem ABS-Rucksack erhöht sich das Gewicht entsprechend. Es gilt das Motto: So viel wie nötig, so wenig wie möglich.

Eine Bitte:

Idealerweise imprägnierst Du Dein Fell nochmal zu Hause vor der Reise, damit es auf den Skitouren nicht stollt. Evtl. bringst Du auch Wachs mit.

- zu 1) Eine Mitgliedschaft im Deutschen Alpenverein bietet einen recht umfangreichen Versicherungsschutz, berechtigt jedoch nicht zum Preisnachlass.
- zu 2) Mindestvolumen: 1 Liter
- zu 3) Bitte auf das Gewicht achten. Obst ist zwar gesund, jedoch im Verhältnis zu den Inhaltsstoffen sehr schwer

| Sonstiges: | vorhanden | eingepackt | offen |
|---|-----------|------------|-------|
| Geldbeutel mit Inhalt bzw. Bargeld | | | |
| Ohropax o.ä. | | | |
| Personalausweis | | | |
| DAV-Ausweis falls vorhanden ¹⁾ | | | |
| Handy | | | |
| Stirnlampe | | | |

| Ausrüstung: | vorhanden | eingepackt | offen |
|---------------------------------|-----------|------------|-------|
| Rucksack | | | |
| Sonnenbrille | | | |
| Skitourenschuhe | | | |
| Tourenski inkl. Bindung + Felle | | | |
| Stöcke | | | |
| LVS-Gerät, Sonde, Schaufel | | | |
| Harscheisen | | | |
| Helm | | | |

| Verpflegung (je nach Tour) | vorhanden | eingepackt | offen |
|--|-----------|------------|-------|
| Energieriegel / Trockenobst / Nüsse | | | |
| Thermosflasche, Trinkflasche ²⁾ | | | |
| Brot / Käse / Hartwurst / Obst ³⁾ | | | |

| Nice to have und oft nützlich | vorhanden | eingepackt | offen |
|-------------------------------|-----------|------------|-------|
| Kamera | | | |
| Leichte Hüttenschuhe | | | |
| Taschenmesser | | | |



www.wilde-alpentouren.de