

Ausrüstungsliste Bergwandern (Hüttentouren)

Diese Packliste ist eine Empfehlung und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sie ist ggf. individuell anzupassen.

Bekleidung	vorhanden	eingepackt	offen
Hardshelljacke (Regenjacke)			
Softshellweste / Daunenjacke o.ä.			
Hardshellhose (Regenhose)			
Wanderhose lang / kurz			
Langarmshirt (Merino / Kunstfaser)			
2 Funktions T-Shirts			
Schirmkappe als Sonnenschutz			
Wärmende Mütze / Stirnband			
Leichte Handschuhe			
2 Paar Wandersocken			
2-3 Unterhosen			
2 Sport-BHs			
Nachtwäsche			
Badebekleidung (je nach Tour)			

Hygiene / Gesundheit	vorhanden	eingepackt	offen
HÜTTEN-Schlafsack (z.B. Seide, Kunstfaser)			
Hygieneartikel (wasserdicht verpackt)			
Sonnencreme + Lippenchutz			
Mikrofaserhandtuch			
Blasenpflaster & Tape			
Erste Hilfe / Medikamente / Desinfektion			

Unser Tipp:

Die ideale Rucksackgröße liegt zwischen 28 und 35 Litern. Das gesamte Rucksackgewicht sollte bei einer mehrtägigen Tour bei maximal 8 - 9 kg liegen. Es gilt das Motto: So viel wie nötig, so wenig wie möglich.

Anmerkung:

Diese Packliste ist für Touren ohne Gepäcktransport ausgelegt. Bei Touren mit Gepäcktransport, sind im zusätzlichen Gepäckstück 7 kg möglich.

zu 1) Eine Mitgliedschaft im Deutschen Alpenverein bietet einen recht umfangreichen Versicherungsschutz, berechtigt jedoch nicht zum Preisnachlass.

zu 2) Mindestvolumen: 1 Liter

zu 3) Bitte auf das Gewicht achten. Obst ist zwar gesund, jedoch im Verhältnis zu den Inhaltsstoffen sehr schwer.

Sonstiges	vorhanden	eingepackt	offen
Geldbeutel mit Inhalt bzw. Bargeld			
Ohropax o.ä.			
Personalausweis			
DAV-Ausweis falls vorhanden ¹⁾			
Handy (+ Ladekabel)			
Stirn- oder Taschenlampe			

Ausrüstung	vorhanden	eingepackt	offen
Rucksack inkl. Regenhülle			
Sonnenbrille			
Bergschuhe			

Verpflegung (je nach Tour)	vorhanden	eingepackt	offen
z.B. Energieriegel, Trockenobst, Nüsse			
Trinkflasche oder Trinkbeutel ²⁾			
Brot / Käse / Hartwurst / Obst ³⁾			

Empfehlenswert / Nice to have	vorhanden	eingepackt	offen
Wanderstöcke (Teleskop- oder faltstöcke)			
Leichte Hüttenschuhe			
Taschenmesser, kleine Powerbank, Kamera, Zip Beutel, Regenschirm			
Sonstiges:			



www.wilde-alpentouren.de